



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Rikirsch, Roland

Verein: Creuzburg

Startnummer: 442

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:54

Geschwindigkeit: 9,49 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:55