



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Kranz, Horst**

Verein: Sondershausen

Startnummer: 446

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:48

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 57:05