



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau

Startnummer: 26

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:32

Geschwindigkeit: 8,94 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10