



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

Goetz, Helmut

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 49

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:01

Geschwindigkeit: 8,67 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10