



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Berner, Roland**

Verein: Lg Bad Frankenhausen/Göllingen

Startnummer: 469

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:03

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 58:17