



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Görlach, Folker**

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 479

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:12

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:10