



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Steinberg, Rudolf**

Verein: Erfurt

Startnummer: 465

Strecke: 2,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:56

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 13)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 2)

Bestzeit der Strecke: 9:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 9:45