



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Buchmann, Silke**

Verein: Erfurt

Startnummer: 440

Strecke: 2,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:29**

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 13)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 10:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 11:29