

4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf 4. Effurter vvaluad. Effurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Nordhaus, Kathrin

Verein: Jena

Startnummer: 120

Strecke: 2,00 km Jedermannlauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:13

Geschwindigkeit: 9,82 km/h Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 13) Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 10:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 2) Bestzeit in der Kategorie: 10:51