



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

Van Hooff, Ellen

Verein: Erfurt

Startnummer: 473

Strecke: 2,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:14

Geschwindigkeit: 9,81 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 13)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 10:16

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 11:29