



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

Michel, Sylvia

Verein: Erfurt

Startnummer: 424

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:12

Geschwindigkeit: 14,22 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 87)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:12