



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Seeger, Manja**

Verein: Weimarer SV

Startnummer: 400

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:33**

Geschwindigkeit: 12,89 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 87)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 46:33