



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

Henschel, Jana

Verein: Oberheldrungen

Startnummer: 63

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:53

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 87)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 46:33