



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Wilschewski, Heidi**

Verein: Kleinfahner

Startnummer: 172

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:50

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 87)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 46:33