



3. Erfurter Marathon  
Erfurt / 27.08.2016

Detailauswertung

Die Dittmars

Startnummer: 7

Strecke: 42,20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

4er Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 4:09:52

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung: 14 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 3:20:13

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:20:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Wechselstelle 1	9,68	54:18	5:36	12	10:14	15	10:14	9,68	54:18	5:36	12	10:14	15	10:14	
Wechselstelle 2	11,14	1:16:31	6:52	13	20:34	20	20:34	20,82	2:10:49	6:16	14	27:13	19	27:13	
Wechselstelle 3	9,31	1:03:27	6:48	13	19:14	23	19:14	30,13	3:14:16	6:26	15	43:54	20	43:54	
Erfurt	12,10	55:36	4:35	3	5:45	4	9:29	42,20	4:09:52	5:55	11	49:39	14	49:39	