



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

Detailauswertung

Flitzpiepen

Startnummer: 103

Strecke: 42,20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

4er Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 4:13:57

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung: 16 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 3:20:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:37:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Wechselstelle 1	9,68	55:58	5:46	4	8:23	19	11:54	9,68	55:58	5:46	4	8:23	19	11:54	
Wechselstelle 2	11,14	1:01:13	5:29	3	5:13	8	5:16	20,82	1:57:11	5:37	3	3:55	10	13:35	
Wechselstelle 3	9,31	49:48	5:20	3	3:05	7	5:35	30,13	2:46:59	5:32	3	7:00	8	16:37	
Erfurt	12,10	1:26:58	7:11	8	40:51	26	40:51	42,20	4:13:57	6:01	4	36:25	16	53:44	