



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

Detailauswertung

Sigi III

Startnummer: 10

Strecke: 42,20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

4er Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 4:18:28

Geschwindigkeit: 9,75 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung: 20 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 3:20:13

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:20:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechselstelle 1	9,68	52:49	5:27	11	8:45	14	8:45	9,68	52:49	5:27	11	8:45	14	8:45
Wechselstelle 2	11,14	1:10:37	6:20	10	14:40	15	14:40	20,82	2:03:26	5:55	10	19:50	14	19:50
Wechselstelle 3	9,31	1:01:11	6:34	12	16:58	18	16:58	30,13	3:04:37	6:07	14	34:15	18	34:15
Erfurt	12,10	1:13:51	6:06	13	24:00	21	27:44	42,20	4:18:28	6:07	15	58:15	20	58:15