



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

Detailauswertung

2 Paar Dornschuhe

Startnummer: 35

Strecke: 42,20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

4er Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 3:48:30

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 3:20:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:37:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Wechselstelle 1	9,68	54:37	5:38	3	7:02	16	10:33	9,68	54:37	5:38	3	7:02	16	10:33	
Wechselstelle 2	11,14	1:04:43	5:48	4	8:43	11	8:46	20,82	1:59:20	5:43	4	6:04	11	15:44	
Wechselstelle 3	9,31	1:03:03	6:46	7	16:20	20	18:50	30,13	3:02:23	6:03	4	22:24	16	32:01	
Erfurt	12,10	46:07	3:48	1	-	1	-	42,20	3:48:30	5:24	2	10:58	6	28:17	