



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

Detailauswertung

Flitzpiepen

Startnummer: 89

Strecke: 42,20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

4er Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 3:52:56

Geschwindigkeit: 10,82 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 3:20:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:20:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Wechselstelle 1	9,68	48:26	5:00	5	4:22	7	4:22	9,68	48:26	5:00	5	4:22	7	4:22	
Wechselstelle 2	11,14	57:35	5:10	4	1:38	5	1:38	20,82	1:46:01	5:05	2	2:25	2	2:25	
Wechselstelle 3	9,31	56:14	6:02	10	12:01	14	12:01	30,13	2:42:15	5:23	4	11:53	5	11:53	
Erfurt	12,10	1:10:41	5:50	11	20:50	17	24:34	42,20	3:52:56	5:31	5	32:43	7	32:43	