



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

Detailauswertung

Herbst, Lisa

Verein: SV Lautern e. V.
Startnummer: 100

Strecke: 42,20 km
Marathon Einrad

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 3:44:07

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 28)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 13)
Bestzeit der Strecke: 2:46:33

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:46:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
nördlichster Punkt	4,59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45	4,59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45
Wechselstelle 1	5,09	21:18	4:11	7	4:38	7	4:38	9,68	39:36	4:05	8	7:14	8	7:14
Wechselstelle 2	11,40	55:57	4:54	8	13:25	8	13:25	21,08	1:35:33	4:31	8	16:33	8	16:33
südlichster Punkt	5,28	41:10	7:47	8	18:42	8	18:42	26,36	2:16:43	5:11	7	33:16	7	33:16
Wechselstelle 3	3,99	23:42	5:56	8	7:00	8	7:00	30,35	2:40:25	5:17	7	40:16	7	40:16
Nordpark Erfurt	12,20	1:03:42	5:13	8	21:37	8	21:37	42,20	3:44:07	5:18	7	57:34	7	57:34