



22. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2016

## Detailauswertung

**Seifert, Matthias**

Verein: FSV Preußen LSZ  
Startnummer: 124

Strecke: 6,60 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 39:05**

Geschwindigkeit: 10,13 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 37)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 25:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:55