



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Heß, Karsten

Verein: FraLuKa  
Startnummer: 1285

Strecke: 17,60 km  
Expert

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:13

Geschwindigkeit: 6,57 km/h  
Laufleistung: 8:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 476 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Männer: 412 (von 449)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 27(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:41