



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Krause, Heiko**

Verein: Kernkraft Gera  
Startnummer: 1098

Strecke: 17,60 km  
Expert

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:36:14**

Geschwindigkeit: 6,76 km/h  
Laufleistung: 8:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 484 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Männer: 417 (von 449)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 42(von 48)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:16