



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Goder, Arvid

Verein: Slow motion runners  
Startnummer: 1187

Strecke: 17,60 km  
Expert

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:28

Geschwindigkeit: 6,58 km/h  
Laufleistung: 9:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 497 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Männer: 425 (von 449)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 44(von 48)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:16