



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Bänisch, Dieter**

Verein: Ospelt food GmbH  
Startnummer: 1019

Strecke: 17,60 km  
Expert

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:55

Geschwindigkeit: 5,94 km/h  
Laufleistung: 10:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 524 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Männer: 445 (von 449)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 97(von 97)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:26