



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Herfort, York

Verein: Muddy Fox - Running Rocks e.V.  
Startnummer: 1349

Strecke: 17,60 km

Expert

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:10

Geschwindigkeit: 7,59 km/h

Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 528)

Strecken-Platzierung/Männer: 340 (von 449)

Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 70(von 97)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:26