



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Rüster, Martin**

Verein: Bauer sucht Schlamm  
Startnummer: 185

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:03:26**

Geschwindigkeit: 9,08 km/h  
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 22(von 94)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:28