



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Helbing, Michael

Verein: Erfurt  
Startnummer: 217

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:38

Geschwindigkeit: 8,91 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 19(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:42