



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Ackermann, Jens

Verein: SV Emleben  
Startnummer: 153

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:20

Geschwindigkeit: 8,95 km/h  
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 18(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:49