



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Apel, Lars

Verein: Faschinger of Cross  
Startnummer: 195

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:00

Geschwindigkeit: 8,31 km/h  
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 20(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:42