



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Apel, Lars

Verein: Faschinger of Cross
Startnummer: 195

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:00

Geschwindigkeit: 8,31 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 550)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 20(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 49:42