



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

hanelt, ray

Verein: Gera  
Startnummer: 231

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:10

Geschwindigkeit: 8,98 km/h  
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 8(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:00