



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Friedrich, Kai

Verein: Sportfreunde Zeigerheim
Startnummer: 365

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:51

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 550)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 49:42