



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Friedrich, Kai

Verein: Sportfreunde Zeigerheim  
Startnummer: 365

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:51

Geschwindigkeit: 10,22 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:42