# Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

## Werisch, Ingolf

Verein: Faschinger of Cross
Startnummer: 194

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:16

Geschwindigkeit: 8,69 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 550)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 15(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 55:00