



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Herzer, Heiko

Verein: Arnstadt läuft
Startnummer: 470

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:29

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 550)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 22(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 49:42