



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Went, Nils

Verein: Freude am Laufen Team
Startnummer: 1149

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:39

Geschwindigkeit: 8,51 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 550)
Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 28(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 50:49