



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Heinz, Marcus

Verein: Crossfit Erfurt
Startnummer: 282

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:15

Geschwindigkeit: 8,03 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 550)
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 25(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 50:49