



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Nebel, Jochen**

Verein: HELBING  
Startnummer: 410

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:08:13**

Geschwindigkeit: 7,92 km/h  
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 24(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:10