



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Grosser, Ulrike**

Verein: Train hard with a Smile  
Startnummer: 352

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:07:44**

Geschwindigkeit: 7,97 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 174)  
Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:53