



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Armster, Katrin**

Verein: Crossfit Erfurt  
Startnummer: 277

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:09:47**

Geschwindigkeit: 7,74 km/h  
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 174)  
Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 34)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:43