



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Rackow, Ulf**

Verein: Roadrunner  
Startnummer: 1158

Strecke: 17,60 km  
Expert

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:39:06**

Geschwindigkeit: 10,66 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 449)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 5(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:41