



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Liebold, Silvio

Verein: Hooman Runners
Startnummer: 337

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:37

Geschwindigkeit: 7,76 km/h
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 550)
Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 19(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 55:00