



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Liebold, Silvio

Verein: Hooman Runners  
Startnummer: 337

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:37

Geschwindigkeit: 7,76 km/h  
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 19(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:00