



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

### Langhammer, Grit

Verein: Die Schöne und die Biester  
Startnummer: 441

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:39

Geschwindigkeit: 7,61 km/h  
Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 550)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 174)

Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 53:53