



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Plaschke, Maritta

Verein: Gesundheitsvilla Erfurt  
Startnummer: 345

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:51

Geschwindigkeit: 7,80 km/h  
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 174)  
Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:53