



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Almroth, Jan

Verein: SV Emleben
Startnummer: 156

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:20

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 550)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 14(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 54:10