



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

**Heering, Alexander**

Verein: Cool Runnings  
Startnummer: 1434

Strecke: 17,60 km  
Expert

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:36

Geschwindigkeit: 9,72 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 449)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 20(von 97)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:26