



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Nachtwey, Frank

Verein: HELBING  
Startnummer: 1439

Strecke: 17,60 km  
Expert

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:41

Geschwindigkeit: 9,56 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 528)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 449)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:47

Kategorie-Platzierung: 8(von 48)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:16