



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Nitz, Karina

Verein: Sportgeister  
Startnummer: 544

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:25

Geschwindigkeit: 7,35 km/h  
Laufleistung: 8:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 329 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 174)  
Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:43