



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Henkel, Thomas

Verein: Cool Runnings  
Startnummer: 453

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:35

Geschwindigkeit: 7,33 km/h  
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 333 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 39(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:10