



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Detailauswertung

Steinberg, Kai

Verein: Crossfit Erfurt
Startnummer: 278

Strecke: 9,60 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:45

Geschwindigkeit: 7,05 km/h
Laufleistung: 8:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 370 (von 550)
Strecken-Platzierung/Männer: 291 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 43:28

Kategorie-Platzierung: 47(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 49:42