



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Detailauswertung

Hölzer, Karen

Verein: proud athletes  
Startnummer: 246

Strecke: 9,60 km  
Sprint

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:55

Geschwindigkeit: 6,51 km/h  
Laufleistung: 8:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 394 (von 550)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 90 (von 174)  
Bestzeit der Strecke: 53:53

Kategorie-Platzierung: 17(von 34)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:43